

身につけるなら、  
**今!**

**Q25**

大学時代を振り返って、  
もっと熱心に学習や経験しておけば  
よかったとおもうことはありますか。

第1位 英語

**第2位 情報(処理)**

第3位 留学・海外研修

平成 30 (2018) 年度  
学習院大学 卒業生調査より  
一部加工して抜粋



# 大学生のうちに、身につけておくべき!? ~社会に出ると必要なITスキル~

## ●ITスキル(情報処理能力)とは?

「情報を記録し蓄積すること、蓄積された情報のなかから必要な情報を選び出して取り出したり再生したりすること、情報を伝送・伝達すること、情報を複製すること、情報を変換すること、数値計算すること、情報の並べかえ、転写を行うこと」に関する能力・技術をさします。(日本大百科全書より一部引用)

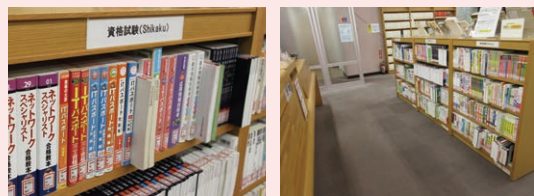
## ●社会でのITスキルへの注目

例えば、エクセルやワードなどの利用スキルを証明できる資格として、マイクロソフト オフィス スペシャリスト(略してMOS)があります。最近ではこのMOS資格の取得を内定者研修や新入社員研修の一環として導入する企業もあるようです。また、就職活動を行う学生への支援の一環として、MOSの学内受験環境を整備する大学の事例もあり、学習院大学でも、学習院さくらアカデミー講座にてMOS資格取得対策講座が開講され、学生のみならずも受講できます。

## ●図書館には、ITスキルを身につけるためのこんな本があります!

### 資格試験の本

大学図書館1階の返却カウンター前には、資格試験本のコーナーがあります。ここでは、IT関連の資格本も多く含まれています。



資格試験本コーナー(1階)

### 『キタミ式 イラストIT塾 ITパスポート試験』

きたみりゅうじ著  
技術評論社 2018  
請求記号: shikaku/32/2019  
資料ID: TN014898136

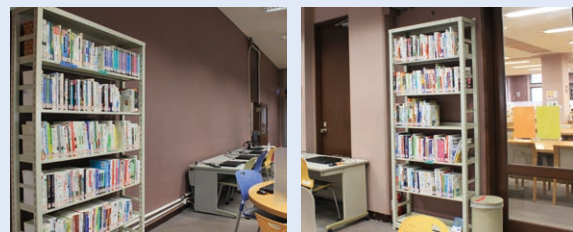


ITパスポートは、情報処理技術者試験の中でもっとも初級に位置付けられている試験となっているため、ITに関する知識がないと感じるのであれば勉強してみる価値はあると思います。

現在、職種にもよりますがパソコンを使った仕事が当たり前になってきましたし、私たちはスマートフォン等でインターネットを日常的に利用しています。よって、基本的な情報処理に関する知識を持つことは、仕事や日常生活において今後ますます重要になってくるでしょう。また、資格取得とは関係なくITに関する用語、基本の仕組みを理解する上でも、ITパスポートの資格本は最初の入口として最適です!

### Howto本、実用書

大学図書館3階のコンピュータ利用閲覧室入ってすぐの書棚には、IT関連のHowto本や実用書を揃えています(全て貸出可)。



PC guide コーナー(3階)

### 『セキュリティのしくみ: Security』

増井敏克著 翔泳社 2018  
請求記号: PCguide/2018  
資料ID: TN014860325



家の留守中には鍵を、スマホの画面にはロックをかける人がほとんどだと思います。具体的なモノについては、それを守ろうとする意識が強く働くものですが、サイバースペースの話になってしまうと、そういう感覚を抱きにくい人も多いかと思えます。

この本は、あまりパソコンが得意でない方でも、サイバースペースに満ち溢れた脅威やその対処法について、基本的な部分から分かりやすく説明されています。イラストもたくさんあるので、直感的に理解しやすい構成になっています。

ちなみに、インターネット情報を暗号化する技術に、皆さんが中学校で習った素因数分解の原理が使われていることをご存知でしょうか? こうしたマメ知識も入っているので、教養として読む人にもおススメの一冊です。

### 『Excel 多量データ整形テクニック: 何万件ものデータやピボットテーブルで苦しんでいる人のための』

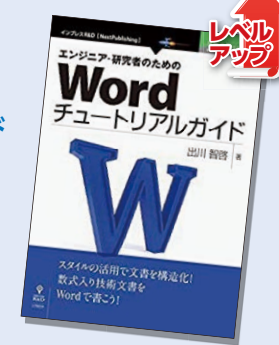
村田吉徳著  
秀和システム 2017  
請求記号: PCguide/2017  
資料ID: TN014593165



Excelで多量なデータを簡単に集計する最強機能「ピボットテーブル」の使い方だけではなく、ピボットテーブルの処理に適したリスト(表)にデータを変換する整形スキルも学べる一冊です。

### 『エンジニア・研究者のためのWord チュートリアルガイド: スタイルの活用で文書を構造化! 数式入り技術文書をWordで書こう!』

出川智啓著  
インプレス R&D  
NextPublishing 2017  
請求記号: PCguide/2017  
資料ID: TN014593106



Wordを使って効率よく各種論文・技術文書を作成するために必要な機能が紹介されています。Wordをさらに使いこなすためのガイドブックです。

### 『PowerPoint 資料作成 プロフェッショナルの大原則』

松上純一郎著  
技術評論社 2019  
請求記号: PCguide/2018  
資料ID: TN014860422



PowerPointのスキルだけではなく、資料作成の本質的な考え方から具体的な方法論まで、広範なスキルが習得できる一冊です。

### 情報リテラシー本

大学図書館1階開架にある、情報リテラシーに関する本をご紹介します。今回おすすめした資料以外に、370番台の書棚にもたくさんあります。

### 『資料検索入門: レポート・論文を書くために』

市古みどり編著; 上岡真紀子, 保坂睦著  
慶應義塾大学出版会 2014  
請求記号: 007.5A/I14s  
資料ID: TN01374738X



大学での勉強は自ら問題を発見(主張)し、その問題を自分の力で解いていくこと(論証)が求められます。自分の主張を論証するためには、裏づけとなる根拠や証拠が必要となります。この本では、大学生がレポートや論文を書くときに必要である「問題(主張)」を発見するまで、そして、「解答(論証)」の根拠や証拠となる情報の検索についてコンパクトに書かれています。様々な情報が氾濫している中、本当に必要な情報を探し出す資料検索のスキルは学生時代だけではなく、卒業してからも役立つでしょう。

### 『スキルアップ! 情報検索: 基本と実践』

中島玲子, 安形輝, 宮田洋輔著  
日外アソシエーツ 2017  
請求記号: 007.5A/N34s  
資料ID: TN014548194



皆さんは、毎日の生活の中で、何か調べたいことがあるとき、どうされていますか? 多くの方が、まずはGoogleやYahoo!Japan等の検索エンジンで検索されているのではないのでしょうか?

この本では、普段何気なく使っている検索エンジンの概要や、強み・弱みを紹介するとともに、検索のコツ等が紹介されています。さらに、調べたいテーマや目的によって、より適したデータベースを使う必要があります。「調べる技術」を知ること、大学生生活、そして就職活動、さらに卒業後の社会人生活に、必ず役立ちます。情報の海に溺れることなく、楽しみながら泳いでみませんか?

# 学習院さくらアカデミーの MOS 講座紹介



WEBパンフレットより抜粋

学習院大学公開講座を開催する学習院さくらアカデミーでは、冬季集中講座としてMOS (Word、Excel、PowerPoint)、エクセル分析ベーシック等の資格取得対策講座を開講予定です。

講座終了後、希望すれば学内での団体受験でスピーディに資格取得が可能！一部の講座では、資格を取得した学習院の学生向けに受験料金が助成される制度もあります。講座、お申込方法等の詳細は Web サイトをご確認ください。

学習院さくらアカデミー Web サイト  
<http://g-sakura-academy.jp/>



## 記憶にとどまる知識の実状

理学部 生命科学科 教授  
 安達 卓 先生

図書館や大きな本屋さんへ行ってよく感じることは、これほど膨大な知の集積の中で、個人が一生のうちに目を通す書物なんて、ほんの一かけらに過ぎない…、ということです。にも拘らず、自分が何でも知ってるような大きな顔をする人達の自信は大したものです！私など最近の記憶力には相当怪しいものがあるので、目を通す一かけらのうち、覚えているものはさらに一かけら、下手をしたら一切記憶に残らぬこともあります (my 本棚に同じ本を 2 冊見つけると、さすがに情けなくなります！)。けれども、一大事という出来事ならまだ覚えていられるので、忘れる対象はそもそも、“自分にとって”優先度が高くなく、脳が自動的にシュレッダーしてくれたのだ！と良いことになってしまうこともできます。そんな訳なので、自宅の my 本棚に置かれ且つ中身を覚えている本は特別で、幾多のフィルタリングを耐え抜いた選りすぐりの重要知識か？と言うと、全然そうではありません。それらは、生物・ピアノ・相撲などの通俗的な本や雑誌が過半数を占め、選りすぐりには程遠く、嗜好に任せるうち適当に集まったものです。でも、私にはそれぞれご飯・野菜・肉みたいなもので、忘れるとまたすぐ求めます！これが私の実状ですが、皆さんはいかがでしょう？



51  
 来ぶらり No.111 2020年 1月17日

学習院大学図書館 〒171-8588 東京都豊島区目白1-5-1  
 発行責任者：鈴木亘教授 編集委員：内藤沙織・藤本智美  
 1階貸出・返却カウンター (内線 2397)：☎ 03-5992-1009 (直通) 2階レファレンスカウンター (内線 2395・2396)：☎ 03-5992-9249 (直通)

「来ぶらり」のバックナンバーは (<http://www.gakushuin.ac.jp/univ/glim/about/publication.html>) で公開しています。