

学生相談室 新任相談員の紹介

今年度より新しい非常勤相談員が1人加わりました。来室をお待ちしております。

鈴木 遼子 (Suzuki Ryoko) 臨床心理士・公認心理師

はじめまして。今年度より、木曜日と土曜日に非常勤相談員として勤務しています、鈴木と申します。どうぞよろしくお願ひします。大学時代というのは、社会に出立していく前の、土台固めをする大事な時期だと感じています。高校までとは異なる環境で、時には今までの自分の在り方を壊し、新たな自分になっていく、そんな体験をされる方もいらっしゃるかもしれません。勉強や研究、サークル活動やアルバイトなど、世界が広がり、様々な可能性に自由に挑戦することのできる時期ですが、それだけに不安や迷いも大きくなることもあると思います。自分自身について、これまでのことや、これからのことについて、真剣に考えることは苦しさや痛みも伴いますが、今後の人生の確かな糧になっていくものです。悩みに大小や優劣はありません。些細なことと思われても、誰かに話してみようかな、という気持ちが少しでも生じたら、いつでもお気軽にお訪ねください。皆さんにとって、大学生活が実り豊かなものとなるよう、心から祈っています。

アニマルセラピー体験会を開催しました

2024年6月17日に一般社団法人アニマルセラピーこころサポート協会より同代表の日下部久仁子様（愛玩動物飼育管理士）ほかスタッフの方々と3頭のセラピードッグ（ムーン・キリ丸・コマ）をお招きして、アニマルセラピー体験会を開催しました。今回もたくさんの学生・教職員の方々が参加してくださいました。コマくんは常に「キョム（虚無）顔」だそうです。このスンとした佇まいがなんとも愛らしいワンちゃんです。キリ丸くんは3頭の中では控えめさんとのことでしたが、たくさんの方に抱っこされていました。ムーンちゃんは寝そべってほとんど動かずリラックス。皆さんに撫でられて、ムーンちゃんの方が癒されていたとか・・・来場された方はわんちゃんの癒し効果を存分に感じられたことと思います。また企画しますので、みなさま是非ご参加ください。



ムーン

キリ丸

コマ

保証人サロンのお知らせ

保証人対象の企画です。保証人のみなさまにも学生相談室のご見学・ご相談等の機会を設けましたので、お気軽にお立ち寄りください。



- 日時：令和6年7月15日（月・祝）
祝日開講日 13:00-15:00（受付終了）
（時間内の入退場は自由です）
- 場所：学習院大学 中央教育研究棟2階
学生相談室
- 対象：本学在籍の学生の保証人の方

当日は予約不要ですが、お気軽にお問い合わせください。

〒171-8588 東京都豊島区目白 1-5-1

☎03-5992-1062

<https://www.gakushuin.ac.jp/univ/sco/>

学生相談室 夏休み開室日のお知らせ

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

開室日

9月20日（金）から通常通り開室します